IP2 Ideen-Päckli

Vaz/Obervaz
Schule

Liebe Schülerinnen und Schüler

Hier erscheint das zweite Ideen-Päckli um Langeweile während der schulfreien Zeit zu vertreiben. Immer am Mittwoch könnt ihr auf unserer Schulhomepage neue und spannende Ideen anschauen. Diese dürft ihr zu Hause freiwillig alleine, mit euren Geschwistern oder der ganzen Familie ausprobieren. Wir würden uns sehr über Fotos eurer «Produkte» freuen. Schickt sie uns doch auf m.lang@vazobervaz.ch

Hier die Auflösungen der Rätselfragen von letzter Woche:

Mittwoch, 18. März 2020	Wie viele Sprachen gibt es?	Lösung: Es gibt über 2000 verschiedene Sprachen mit einer Schrift und noch einige Tausend Sprachen mehr, die nur gesprochen, aber nicht geschrieben werden. Sprachforscher schätzen, dass es weltweit zwischen 6000 und 8000 Sprachen gibt.

Donnerstag, 19. März 2020	Woraus besteht der Kokon von Schmetterlingen?	Lösung: Der Kokon besteht aus einem Seidenfaden, der aus Spinndrüsen gesponnen wird. Der Kokon des Seidenspinners besteht aus einem einzigen, 500 Meter langen Faden. Aus ihm wird Seide hergestellt. Der Seidenspinner ist ein chinesischer Schmetterling, der oft für die Seidenherstellung gezüchtet wird.

Freitag, 20. März 2020	Wie entsteht ein Schluckauf?	Lösung: Ein Schluckauf entsteht durch Krämpfe des Zwerchfells. Durch das Zusammenziehen des Zwerchfells vergrössert sich der Platz für die Lunge und es wird automatisch Luft eingesogen. Dabei verschliessen sich die Stimmlippen ruckartig und das typische Schluckaufgeräusch entsteht.

Montag, 23. März 2020	Warum riecht es in Schwimmbädern oft so komisch?	Lösung: Der typische Geruch kommt vom Chlor, das in das Wasser gegeben wird. Chlor wirkt desinfizierend, sodass Bakterien und Viren, die mit den Badenden ins Wasser gelangen, unschädlich gemacht werden.

Dienstag, 24. März 2020	Wie lange braucht ein Biber, um einen dicken Baum zu fällen?	a) drei Stunden. **b) eine Nacht.** c) eine Woche Lösung: Selbst ein dicker Baum wird von einem Biber in einer Nacht gefällt. Danach sind die Biberzähne ganz schön abgenutzt und tatsächlich kürzer. Das macht aber nichts, denn die abgewetzten Zähne wachsen immer nach.

Mittwoch, 25. März 2020	Wieso sind Flamingos rosa?	Lösung: Flamingos haben oft eine schöne rosarote Farbe. Als Küken haben sie aber noch gräuliche Federn. Im Laufe der Zeit lagern sich dann kleine Farbstoffteilchen in den Federn ein, die die Flamingos aus Algen und kleinen Krebsen ziehen, die sie fressen.

Vaz/Obervaz
Schule

Und nun die neuen Rätselfragen:

Donnerstag, 26. März 2020	Warum muss man beim Arzt «Aaaaa» sagen?	Lösung:

Freitag, 27. März 2020	Welcher Planet ist in unserem Sonnensystem der Grösste?	Lösung: a) Jupiter b) Erde c) Venus

Montag, 30. März 2020	Welche Säure haben wir im Magen?	Lösung:

Dienstag, 31. März 2020	Welcher Fluss ist der längste der Welt?	Lösung: a) der Nil b) der Rhein c) der Mississippi

Mittwoch, 01. April 2020	Ist der Aprilscherz typisch schweizerisch?	Lösung:

Die Auflösungen findet ihr in einer Woche wieder hier beim Ideen-Päckli.
Bis dahin wünschen wir euch viel Spass beim Umsetzen der Ideen!
Liebe Grüsse,

Eure Schule Vaz/Obervaz

IP2 Ideen-Päckli

Vaz/Obervaz
Schule

1. Spiele	• Fussball spielen in der Wohnung? Ja, das geht! Schau hier…

Puste-Fussball

Die Regeln beim Puste-Fußball sind deutlich einfacher als beim echten: Wer den Ball ins gegnerische Tor bläst, bekommt einen Punkt. Der Spieler mit den meisten Punkten siegt.

DU BRAUCHST

- 1 Karton (Schuhkarton o. ä.)
- 1 Bogen grünes Tonpapier
- 2 Strohhalme
- 1 Wattebällchen
- Bleistift und Filzstift (optional: weißer Lackstift)
- Lineal
- Schere oder Cutter
- Klebstoff
- Papier

UND SO GEHT'S

Schneide das Tonpapier so zurecht, dass es den Boden des Kartons ganz bedeckt. Das geht am besten, indem du den Karton auf das Papier stellst, dir die Umrisse aufzeichnest und dann ausschneidest.

Mit einem Bleistift zeichnest du nun Mittellinie, Mittelkreis und Mittelpunkt sowie die Torräume ein. Für die Umrisse des Torraums kannst du z. B. eine Kundenkarte nehmen, den Mittelkreis malst du am besten mit einem Zirkel oder ersatzweise mit einem Glas. Anschließend die vorgezeichneten Linien vorsichtig mit einem Filzstift nachzeichnen. Besonders realistisch wird es natürlich, wenn du einen weißen Stift nimmst. Es geht aber auch in jeder anderen Farbe.

Zeichne nun auf ein Stück Papier die Vorlage für dein Tor. Es sollte nicht so breit wie der Torraum sein. Bei einem Schuhkarton hat das Tor etwa eine Breite von 5 cm, der Torraum aber 9 cm. Schneide das Tor aus dem Papier und übertrage die Umrisse nun mit Hilfe eines Bleistiftes auf die innere, schmale Seite des Kartons. Nun schneidest du das Tor mit einer Schere oder einem Cutter aus dem Karton.

Zum Schluss klebst du das Spielfeld in den Karton. Achte darauf, dass das Papier keine Wellen wirft oder verknickt. Fertig!

Tipp: Bau dir deine eigene Zuschauertribüne: Dafür schneidest du aus alten Katalogen und Zeitungen verschiedene Figuren oder Köpfe aus und klebst sie innen auf die Seiten des Kartons.

IP2 Ideen-Päckli

Vaz/Obervaz
Schule

1. Spiele	• Kennst du Stadt-Land-Fluss? Ganz einfach: du brauchst mindestens einen Spielpartner und für jeden ein Blatt und einen Stift. Dann geht's los!

SPIELIDEEN
ZUM SELBERBASTELN

STADT-LAND-FLUSS

Für beliebig viele Spieler ab 8 Jahren. Der erste Spieler sagt stumm für sich das Abc auf. Ein zweiter Spieler «stoppt». Nun werden Begriffe zu den vorgegebenen Themen, die mit dem gestoppten Buchstaben anfangen müssen, aufgeschrieben. Wer als Erster seine Reihe voll hat, ruft laut «fertig». Pro gültigem Wort gibt's 1 Punkt.

essen	Lieder	Tiere	Vornamen	Rund ums Haus
Eis	es schneielet,...	Einhorn	Elias	Eimer

Für Fortgeschrittene: Städte, Flüsse, Berge, Länder, Pflanzen
Weitere Themenvorschläge: Spiele, Sportarten, Fahrzeuge, Farben, Kleidungsstücke

Vaz/Obervaz
Schule

2. Kreatives

• Wohin mit allen WC-Rollen in der Corona-Zeit? Hier eine Idee, wie du daraus schöne Schmetterlinge basteln kannst.

Material:
4 bis 5 Klorollen
Malfarbe in bunten Farben und Pinsel
Schere und Leim
Faden

1. Male die Rollen innen in je einer Farbe an. Warte bis die Rollen trocken sind.
2. Drücke die Rollen platt und schneide sie in 1 cm breite Streifen.
3. Schneide die Streifen an einer Seite auf. Falte die Enden 2 cm nach aussen und biege so die Fühler in Form. Klebe die Knickstellen aufeinander.
4. Knicke zwei Streifen in derselben Farbe mittig. Klebe die Flügel mit dem Knick an den Körper.
5. Ziehe einen Faden durch einen Flügel und verknote die Enden. Fertig ist der erste Schmetterling!

Tipp: Am besten trocknen die Klebstellen in einer Wäscheklammer fixiert.

2. Kreatives

• Aus nichts wird alles: Geh raus in die Natur, am besten in den Wald, und sei dort kreativ! Schau wie LandArt funktioniert…

Vaz/Obervaz
Schule

2. Kreatives	Hoi, hast du Lust etwas auf Ostern zu basteln? Ab 1. Klasse

Textil	Technisch	Bildnerisch
1	2	3
Pompon 	Häsli mit WC-Rollen 	Neocolor Kratzbild
<u>Das musst du haben:</u> -Essgabel mit 4 Zinken -Leimstift/Schere/ Schnur	<u>Das musst du haben:</u> -leere WC-Rolle -Leimstift/Schere	<u>Das musst du haben:</u> -Neocolor
<u>Von der Schule bekommst du:</u> alles was es sonst noch braucht, um deine Auswahl zu gestalten		

Vorgehen

1. Bitte deine Eltern/grosse Geschwister um Hilfe
2. Entscheide dich für 1 , 2 oder 3 (Du kannst nur eines wählen).
3. Schicke mir folgende Informationen per WhatsApp unter 078 641 98 71 (Karin Rischatsch)
   - Name und Vorname – Klasse - Deine Wahl
4. Melde dich bis spätestens Donnerstag 2. April um 17 Uhr
5. Am Montag 6. April kannst du dein Paket beim Schulhaus Lenzerheide in deiner Klassenkiste abholen. Die Vazer Kinder finden das Paket in ihrer Stofftasche.

Wir würden uns auf ein tolles Foto deiner Arbeit freuen!

3.Bewegung 	• Hier zwei supercoole Yoga-Videos zum Mitmachen (auch schon für ganz kleine Kinder) von Michi Just. https://www.facebook.com/100010916443540/posts/1050964115277460/?d=n https://www.facebook.com/100010916443540/posts/1053407268366478/?d=n Die Links funktionieren auch ohne facebook! Hier der Link zu seiner Praxis in Chur www.samewa.ch

3.Bewegung 	• Bist du bereits etwas älter und liebst es, zu tanzen? Schau dir das an… Dance Monkey - Tones And I | Zumba choreo - YouTube https://www.youtube.com › watch

Dance Monkey

They say, “Oh my god, I see the way you shine
Take your hand, my dear, and place them both in mine”
You know you stopped me dead while I was passing by
And now I beg to see you dance just one more time
Ooh, I see you, see you, see you every time
And oh my, I, I like your style
You, you make me, make me, make me wanna cry
And now I beg to see you dance just one more time
So they say
Dance for me, dance for me, dance for me, oh-oh-oh
I’ve never seen anybody do the things you do before
They say
Move for me, move for me, move for me, ayy-ayy-ayy
And when you’re done I’ll make you do it all again
I said, “Oh my god, I see you walking by
Take my hands, my dear, and look me in my eyes”
Just like a monkey, I’ve been dancin’ my whole life
But you just beg to see me dance just one more time
Ooh, I see you, see you, see you every time
And oh my, I, I like your style

Vaz/Obervaz
Schule

4. Kochen	• Was weisst du bereits alles über die Ernährung? Checke dein Wissen mit diesem Link! https://learningapps.org/watch?v=pmbaejxr320

4. Kochen	• Hier ein Rezept für einen gesunden Snack für Zwischendurch: Knäckebrot

GSUNDA ZNÜNI

Knäckebrot

ZUTATEN FÜR 1 WOCHE

1 dl Sesamsamen, Kürbiskernen, Sonnenblumenkerne
½ dl Leinsamen geschrotet
1 dl Maizena
½ KL Salz
½ dl Raps- oder Olivenöl
2 dl kochendes Wasser
wenig Salz

ZUBEREITUNG

1. Alle trockenen Zutaten mischen (Salz erst am Schluss)
2. Öl und kochendes Wasser dazumischen
3. Mischung 15min stehen lassen
4. Auf ein mit Backpapier belegtes Blech zu einem Rechteck ausstreichen
5. Mit wenig Salz bestreuen
6. Bei 150 Grad ca.1-1½ h backen
7. Auskühlen lassen und in Stücke brechen
8. In einer Guatzlibüchse aufbewahren

ES BRAUCHT

Guatzlibüchse und Backpapier

Vaz/Obervaz
Schule

4. Kochen

• Gewusst? Gekaufte Saltatsaucen enthalten Bindemittel, Farbstoffe, Geschmacksverstärker,…
Hier gibt es verschiedene Rezepte, wie du ganz einfach Saucen auf Vorrat selber herstellen kannst.

Salatsaucen auf Vorrat

- Gewusst? → Gekaufte Salatsaucen enthalten Bindemittel, Farbstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungsmittel ….
- Salatsauce lässt sich gut auf Vorrat zubereiten - für Kleinhaushalt Menge halbieren!
- Tipp: → Sauce in einem Schüttelbecher im Kühlschrank aufbewahren, innert 3-5 Tagen aufbrauchen (kein Konservierungsmittel)
- Sauce vor Gebrauch gut aufschütteln / aufrühren
- Zwiebeln, Schnittlauch und andere frische Zutaten erst zum Salat zugeben.
-

1. Leichte gebundene Salatsauce mit Milch

z.B. für Blattsalate, Mischsalate, ... = ca. 3 ¾ dl → für ca. 3-4 Schüsseln / 15 P.

1 dl Essig 1.5 dl Öl 1 dl Milch 1 EL Senf knapp ½ KL Salz 1 KL Salatkräuter, getrocknet Dill, Paprika, Pfeffer aus der Mühle	Alle Zutaten direkt in das Litermass abmessen, dann mixen → so wird die Sauce sämig!

2. Leichte klare Salatsauce mit Bouillon

z.B. für Bohnen, Tomaten, Kabis, ...= ca. 3 ¾ dl → für ca. 3-4 Schüsseln / 15 P.

1 dl Wasser ¾ KL Gemüsebouillon	aufkochen, abkühlen lassen
1 dl Essig 1.5 dl Öl ¾ KL Senf ¼ KL Salz oder 1 KL Salatkräuter, getrocknet Paprika, Pfeffer aus der Mühle	Alle Zutaten direkt in das Litermass abmessen, Bouillon beigeben, dann mixen

3. Balsamico-Salatsauce-Spezial

z.B. für Blattsalate, Mischsalate, …. =2 dl → für ca. 1-3 Schüsseln od. 4 Salatteller

1 dl Rapsöll ½ dl Balsamico-Essig, weiss ½ dl Apfelsaft 1 KL Birnel (eingedickter Birnensaft) 1 KL Senf 1 Pr Salz, Pfeffer a. d. Mühle	Alle Zutaten direkt in das Litermass abmessen, dann mixen → so wird die Sauce sämig!

4. Jogurt-Rahm-Salatsauce

z.B. für Rüeblisalat, …. = 1 ¼ dl → für ca. 300 g Gemüse

½ dl Jogurt, nature ½ dl Kaffeerahm 1 KL Zitronensaft 1 KL Senf 1Pr Salz, Pfeffer Salatkräuter frisch od. getrocknet	1. Alle Zutaten in einer genügend grossen Schüssel verrühren 2. Gemüse direkt in die Sauce raffeln 3. Sofort mischen!

5. Links	Hier ein paar weitere nützliche Links mit coolen Ideen: www.schlaumeier.online www.leseanimation.ch www.andrewbond.ch/blog www.zoo.ch